MON PLANIFICATEUR HEBDOMADAIRE

SFMAINE	ווח	

HORAIRE HEBDOMADAIRE

- 1-Heures de lever et heures de coucher
- 2-Heures de repas
- 3-Horaire de cours
- 4-Périodes de travaux/études
- 5-Déplacements
- 6-Exercice physique

6-Exercice	physique	Т	T T	 	T	T T	T T
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h00							
7h00							
8h00							
9h00							
10h00							
11h00							
12h00							
13h00							
14h00							
15h00							
16h00							
17h00							
18h00							
19h00							
20h00							
21h00							
22h00							
23h00							
00h00							

LISTE DES TÂCHES

Priorités	Échéance	Description de la tâche Temps estimé	Ø