



ÉCO-LECTURES

Cette sélection de documents te permettra de te confronter aux défis pressants liés aux changements climatiques. Nous avons choisi des ressources qui pourront t'inspirer, t'informer ou même te révolter. Cette liste s'adresse autant aux personnes très engagées qu'aux personnes moins informées qui souhaitent le devenir davantage. C'est ensemble que nous pourrons faire face à ces défis de taille! Bonne lecture!



S'INFORMER P.2



MERS ET OCÉANS P.7



ÉCOANXIÉTÉ P.3



APPRÉCIER LA NATURE P.8



PISTES D'ACTIONS P.4



CHANGER SES HABITUDES P.9



RÉVOLUTION ÉCOLOGIQUE P.5



POUR ALLER PLUS LOIN P.10



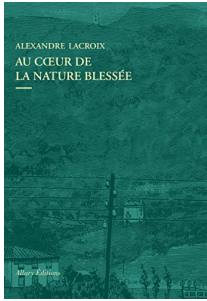
ÉCOFÉMINISME P.6





S'INFORMER

Pour savoir quoi répondre aux climatosceptiques



Au cœur de la nature blessée : essai
/ Lacroix, Alexandre.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GF90 L147 2022



L'écologie / Jacquemot, Pierre.
Campus de Québec
Collection générale
QH541 J191 2020



Nous avons mangé la Terre : l'événement anthropocène / Bonneuil, Christophe [et al].
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GF75 B717 2022
Campus de Québec
Collection générale
GF75 B717 2022



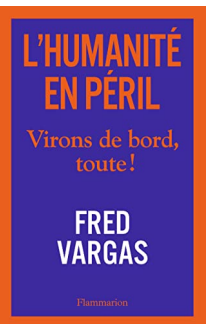
La Terre inhabitable : vivre avec 4°C de plus / Wallace-Wells, David & Leclère, Cécile.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GF75 W195 2019
Campus de Québec
Collection générale
GF75 W195 2019



Les limites planétaires / Boutaud, Aurélien & Gondran, Natacha.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GE140 B778 2020



Le grand livre du climat / Thunberg, Greta [et al].
Campus de Québec
Collection générale
QC903 G751 2022



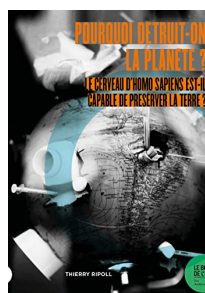
L'humanité en péril / Vargas, Fred.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GE140 V297 2019 v.1
GE140 V297 2019 v.2
En ligne (livre audio)
Application Libby
bit.ly/humaniteperil



Quand la forêt brûle : penser la nouvelle catastrophe écologique / Zask, Joëlle.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GE146 Z38 2019
Campus de Québec
Collection générale
GE146 Z38 2019



La Terre vue du cœur / Reeves, Hubert [et al].
Campus de Québec
Collection générale
QH 541.15 B56 R332 2019



Pourquoi détruit-on la planète? : le cerveau d'Homo sapiens est-il capable de préserver la Terre? / Ripoll, Thierry.
Campus de Québec
Collection générale
GF75 R593 2022



ÉCOANXIÉTÉ

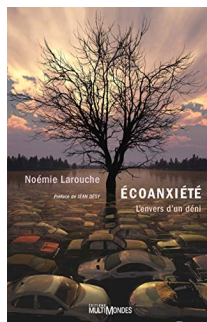
Pour te sentir moins seul.e avec tes émotions

3



Apprivoiser l'écoanxiété : et faire de ses écoémotions un moteur de changement / St-Jean, Karine & Waridel, Laure.

Campus de Charlesbourg
Documentaires
BF575 A6 S774 2020
Campus de Québec
Collection générale
BF575 A6 S774 2020



Écoanxiété : l'envers d'un déni / Larouche, Noémie & Désy, Jean.

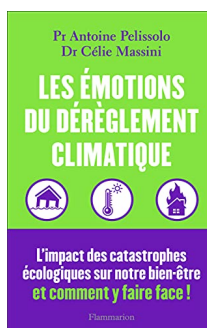
Campus de Québec
Collection générale
BF575 A6 L332 2021



L'apocalypse durable : pamphlet à l'usage des écoanxieux pour radicaliser leur famille / Dubé, Fred.

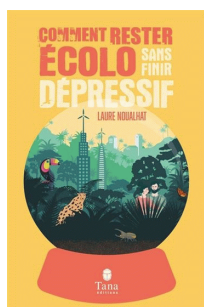
Campus de Charlesbourg
Documentaires
BF353.5 C55 D814 2021
Campus de Québec
Collection générale
BF353.5 C55 D814 2021

En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/apocalypsedurable



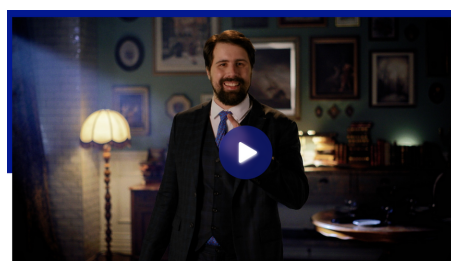
Les émotions du dérèglement climatique : canicules, inondations, pollution... / Pelissolo, Antoine & Massini, Célia.

Campus de Québec
Collection générale
BF353.5 C55 P384 2021



Comment rester écolo sans finir dépressif / Noualhat, Laure.

Campus de Charlesbourg
Documentaires
BF575 N924 2020



L'environnement / Philo pop.

En ligne (vidéo)
Télé-Québec en classe
bit.ly/envirotqc



Le livre que tu souhaites consulter n'est pas à ton campus? Pas de soucis!

- Réserve l'item que tu souhaites faire venir de l'autre campus.
- Prévois un délai d'une journée pour la livraison entre le campus de Québec et celui de Charlesbourg.



Tu as besoin de plus qu'un livre?

- Consulte la page sur la gestion du stress de l'aide psychosociale du Cégep (bit.ly/3RjMG99)
- Contacte-les!

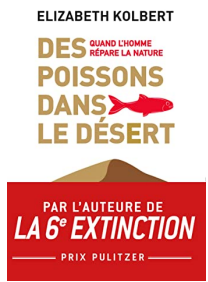
Service de la psychologie
Campus de Québec: 418 647-6600 #6651, local 1452
Campus de Charlesbourg: 418 647-6600 #3801, local 1127
Par MIO: Orientation psychologie



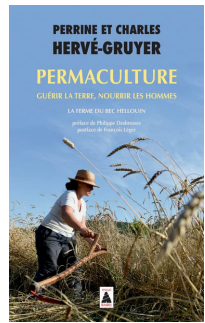


PISTES D' ACTIONS

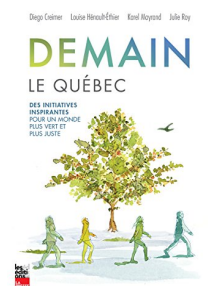
Pour t'inspirer et te donner une dose d'espoir



Des poissons dans le désert : quand l'homme répare la nature / Kolbert, Elizabeth & Borraz, Hélène.
Campus de Québec
Collection générale
GF75 K81 2022



Permaculture : guérir la terre, nourrir les hommes / Hervé-Gruyer, Perrine.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
S494.5 H577 2021



Demain le Québec : des initiatives inspirantes pour un monde plus vert et plus juste / Hénault-Éthier, Louise [et al].
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HC120 E5 C914 2018
Campus de Québec
Collection générale
HC120 E5 C914 2018
En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/demainqc



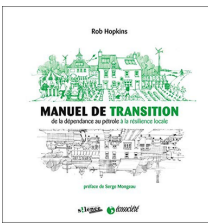
La transition, c'est maintenant : choisir aujourd'hui ce que sera demain / Waridel, Laure.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HC79 E5 W276 2019
Campus de Québec
Collection générale
HC79 E5 W276 2019



Déchets partout, justice nulle part : manifeste pour une projet de société "zéro déchet, zéro gaspillage" / Elfassi, Alice & Tourneur, Moïra.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
TD793.9 E39 2022



Des vents porteurs : comment mobiliser (enfin) pour la planète / Libaert, Thierry.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GE25 L694 2020



Manuel de transition : de la dépendance au pétrole à la résilience locale / Hopkins, Rob.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HD9502 A2 H795 2010



L'avenir est dans le champ : un projet de société en 12 fruits et légumes et les conseils du jardinier-maraîcher / Fortier, Jean-Martin & Lortie, Marie-Claude.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
S494.5 S86 F741 2019
Campus de Québec
Collection générale
S494.5 S86 F741 2019



Des microforêts en ville / La semaine verte.
En ligne (vidéo)
Curio
bit.ly/microforets





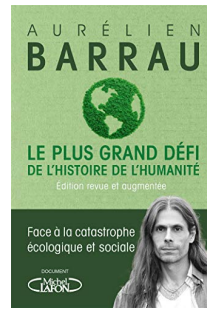
RÉVOLUTION ÉCOLOGIQUE

Parce que nous sommes plusieurs à vouloir changer le monde

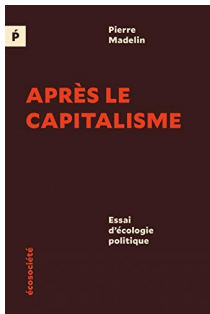
5



Lettre aux écolos impatientes et à ceux qui trouvent qu'ils exagèrent : essai sur la radicalité / Séguin, Hugo.
Campus de Québec
collection générale
GE195 S456 2022



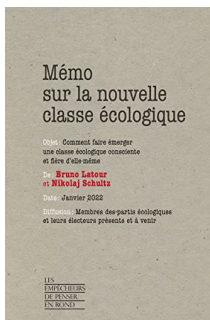
Le plus grand défi de l'histoire de l'humanité : face à la catastrophe écologique et sociale / Barrau, Aurélien.
Campus de Québec
Collection générale
GF41 B269 2019
En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/plusgranddefi



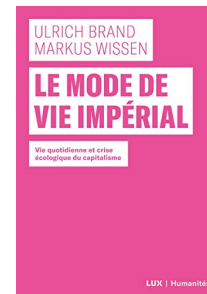
Après le capitalisme : essai d'écologie politique / Madelin, Pierre.
Campus de Québec
Collection générale
JA75.8 M181 2017



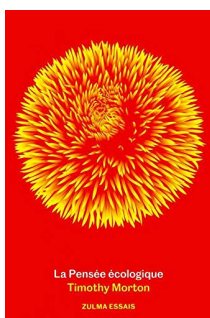
La tentation écofasciste : écologie et extrême-droite / Madelin, Pierre.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
JC481 M181 2023



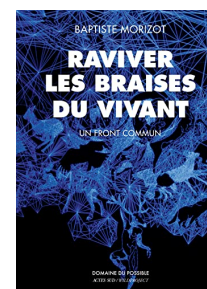
Mémo sur la nouvelle classe écologique : comment faire émerger une classe écologique consciente et fière d'elle-même / Latour, Bruno & Schultz, Nikolaj.
Campus de Québec
Collection générale
JA75.8 L359 2022



Le mode de vie impérial : vie quotidienne et crise écologique du capitalisme / Brand, Ulrich [et al].
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HC79 E5 B817 2021
En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/modeimperial



La pensée écologique / Morton, Timothy & Wajsbrot, Cécile.
Campus de Québec
Collection générale
QH540.5 M891 2019



Raviver les braises du vivant : un front commun / Morizot, Baptiste.
Campus de Québec
Collection générale
GF75 M862 2020



Environnement : passer aux actes / Banc public.
En ligne (vidéo)
Télé-Québec en classe
bit.ly/actestqc



La maison brûle : Plaidoyer pour un New Deal vert / Klein, Naomi & Calvé, Nicolas.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
GE220 K64 2019
Campus de Québec
Collection générale
GE220 K64 2019
En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/maisonbrule



ÉCOFÉMINISME

Pour rallier deux causes qui te tiennent à coeur

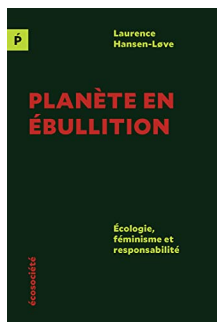
6



Restons vivantes : femmes, écologie et lutte pour la survie / Shiva, Vandana [et al].
Campus de Québec
Collection générale
HQ1240.5 I38 S558 2022



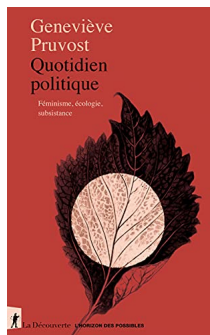
Faire partie du monde : réflexions écoféministes / Casselot, Marie-Anne & Lefebvre-Faucher, Valérie.
Campus de Québec
Collection générale
HQ1194 F165 2017



Planète en ébullition : écologie, féminisme et responsabilité / Hansen-Løve, Laurence.
Campus de Québec
Collection générale
GE195 H249 2022



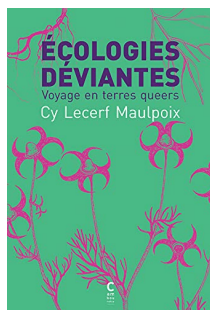
Le féminisme ou la mort / Eaubonne, Françoise d'.
Campus de Québec
Collection générale
HQ1194 E14 2020



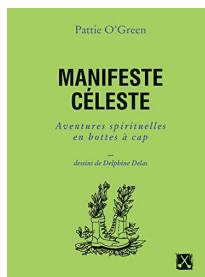
Quotidien politique : féminisme, écologie et subsistance / Pruvost, Geneviève.
Campus de Québec
Collection générale
HM831 P972 2021



Futur-es : comment le féminisme peut sauver le monde / Bastide, Lauren.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HQ1190 B326 2022



Écologies déviantes : voyage en terres queers / Lecerf Maulpoix, Cy.
Campus de Québec
Collection générale
HQ76.5 L457 2021



Manifeste céleste : aventures spirituelles en bottes à cap / O'Green, Pattie & Delas, Delphine.
Campus de Québec
Collection générale
PS8629 O35 M278 2021



Accède à la liste complète des éco-lectures directement sur Koha!
Tu n'as rien pour lire le code QR? Pas de soucis! Sur la page Internet du catalogue Koha, tu trouveras en haut à gauche l'option «Listes». En sélectionnant l'option «Tout voir» tu vas trouver la liste intitulée **Éco-lectures**.



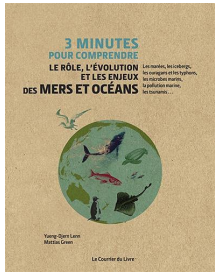
Bonne lecture!



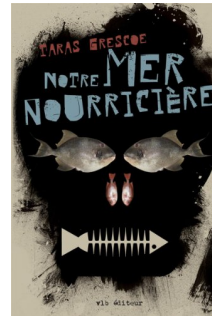
MERS ET OCÉANS

7

Parce que ça représente environ 70% de notre planète



3 minutes pour comprendre le rôle, l'évolution et les enjeux des mers et océans / Lenn, Yueng-Djern [et al].
Campus de Québec
Collection générale
GC21 T845 2021



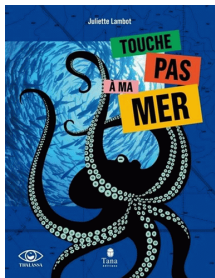
Notre mer nourricière : comment le poisson dans notre assiette détruit la planète / Grescoe, Taras & Rioux, Hélène.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
TX385 G831 2010



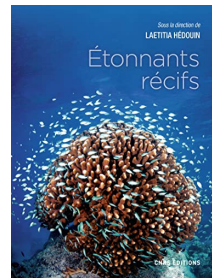
Demain l'océan : des milliers d'initiatives pour sauver la mer... et l'humanité / Verlomme, Hugo & Pouw, Sander.
Campus de Québec
Collection générale
GC1015.2 V521 2018



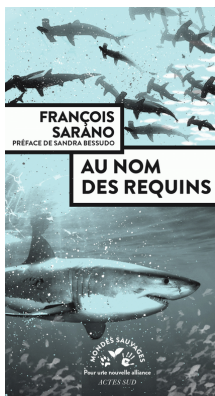
La mer autour de nous / Carson, Rachel.
Campus de Québec
Collection générale
GC21 C321 2019



Touche pas à ma mer / Lambot, Juliette.
Campus de Québec
Collection générale
QH541.5 S3 L225 2021



Étonnants récifs : les écosystèmes coralliens / Hédouin, Laetitia & Gaill, Françoise.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
QE565 E85 2021



Au nom des requins / Sarano, François [et al].
Campus de Québec
Collection générale
QL638.9 S243 2022



S.O.S. Océans en détresse / La semaine verte.

En ligne (vidéo)

Curio

bit.ly/oceanscurio





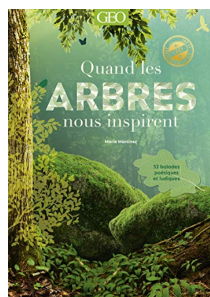
APPRÉCIER LA NATURE

Pour comprendre ce que qu'il faut protéger

8



Où se cache la biodiversité en ville? : 90 clés pour comprendre la nature en ville / Clergeau, Philippe & Machon, Nathalie.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
QH541.5 C6 C629 2022



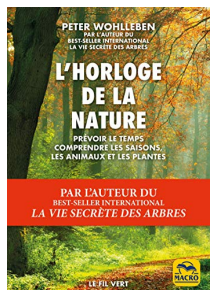
Quand les arbres nous inspirent : 52 balades poétiques et ludiques / Martinez, Marie.
Campus de Québec
Collection générale
SD387 P8 M385 2019



Les veilleurs du vivant : avec les naturalistes amateurs / Manceron, Vanessa.
Campus de Québec
Collection générale
QH541 M268 2022



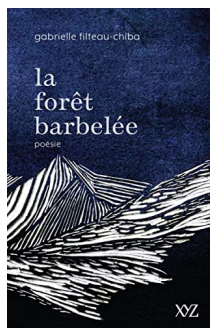
À la recherche de l'arbre-mère : découvrir la sagesse de la forêt / Simard, Suzanne & Le Charpentier, Laurence.
Campus de Québec
Collection générale
SD411.52 S588 A3 2022



L'horloge de la nature : prévoir le temps, comprendre les saisons, les animaux et les plantes / Wohlleben, Peter & Palet, Laurent t.
Campus de Québec
Collection générale
QH81 W846 2017



La forêt hyperconnectée / Martin, Francis.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
QH541.5 F6 M379 2022



La forêt barbelée : poésie / Filteau-Chiba, Gabrielle.
Campus de Québec
Collection générale
PS8611 F489 F718 2022



Écologie, communauté et style de vie / Naess, Arne [et al].
Campus de Québec
Collection générale
GF21 N144 2020



Borealis / McMahon, Kevin.
En ligne (vidéo)
ONF campus
bit.ly/borealisnf





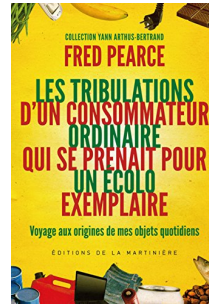
CHANGER SES HABITUDES

9

Pour aider la planète un petit geste à la fois



Vivre sans plastique : des outils écologiques à notre portée / Plamondon, Chantal [et al].
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 TD793.9 P698 2019
Campus de Québec
 Collection générale
 TD793.9 P698 2019



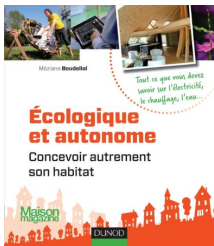
Les tribulations d'un consommateur ordinaire qui se prenait pour un écolo exemplaire : [voyage aux origines de mes objets quotidiens] / Pearce, Fred & Carasso, Adèle.
Campus de Québec
 Collection générale
 GE196 P359 2010



Ça commence par moi : soyons le changement que nous voulons voir dans le monde / Vidal, Julien & Balez, Olivier.
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 TD171.7 V648 2018



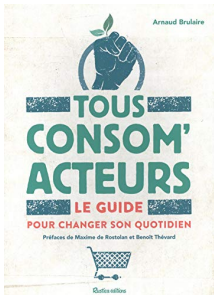
La méthode Y : penser et vivre la déconsommation / Pratte, Louis-Philippe.
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 HB835 P913 2022



Écologique et autonome : Concevoir autrement son habitat / Boudellal, Méziane.
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 TH4860 B756 2011



Sauvons la biodiversité! : les 10 actions pour (ré)agir! / Soubelet, Hélène [et al].
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 QH77.3 C57 S719 2019



Tous consom'acteurs : le guide pour changer son quotidien / Brulair, Arnaud [et al].
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 HB 801 B787 2020



Minimal : pour un mode de vie durable / Barrette, Laurie & Mandréa, Stéphanie.
Campus de Charlesbourg
 Documentaires
 BJ1496 B274 2019
Campus de Québec
 Collection générale
 BJ1496 B274 2019
En ligne (livre numérique)
 Application Libby
bit.ly/guideminimal



Et si tout le monde devenait végétarien? / Moi j'mange.
En ligne (vidéo)
 Télé-Québec en classe
bit.ly/vegetariantqc





POUR ALLER PLUS LOIN

Pour que tu ne manques pas de lectures

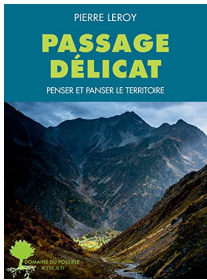
10



Il n'est pas trop tard : la planète compte sur nous / Wohlleben, Carina & Debord, Didier.
Campus de Québec
Collection générale
TD171.7 W846 2022



La chèvre et le chou : débat entre un artisan fermier et un militant végane / Lamontagne, Dominic D. & Dubé, Jean-François.
Campus de Québec
Collection générale
HV4708 L234 2022



Passage délicat : penser et panser le territoire / Leroy, Pierre.
Campus de Charlesbourg
Documentaires
JA75.8 L621 2021



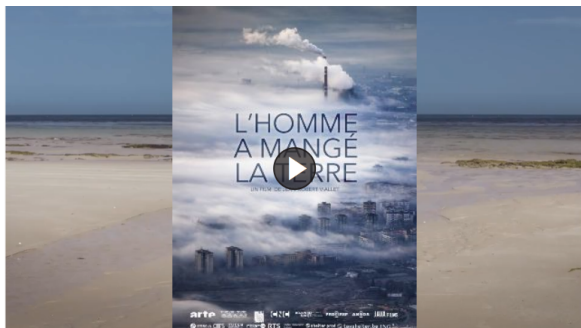
Abeilles : la dernière danse? : histoire, vie et destin / Hanson, Thor & Leclère, Cécile.
Campus de Québec
Collection générale
SF538 H251 2019



Pour une écologie du 99% : 20 mythes à déboulonner sur le capitalisme / Legault, Frédéric [et al].
Campus de Charlesbourg
Documentaires
HB501 L498 2021



Comment les énergies fossiles détruisent notre santé, le climat et la biodiversité / Demeneix, Barbara & Odile Jacob.
Campus de Québec
Collection générale
RA427.3 D376 2022
En ligne (livre numérique)
Application Libby
bit.ly/energiesfossiles



L'Homme a mangé la Terre / Cinéphage Productions.
En ligne (vidéo)
Stream
bit.ly/mangeterre



Éco-hameau : conjuguer richesse collective et richesse écologique / L'avenir nous appartient.
En ligne (vidéo)
Télé-Québec en classe
bit.ly/eco-hameau

