



## JEU DE MOTS

L'idéal est pour nous ce qu'est l'étoile pour le marin. Il ne peut être atteint mais il demeure un guide.

Albert Schweitzer

### CHAMPION DU US OPEN DE TAEKWONDO



ALLIANCE  
SPORT-ÉTUDES  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR



Triple médaillé de la Bourse olympique Radio-Canada / Fondation sport, sport-études, **François Coulombe-Fortier**, diplômé 2008 en Techniques de génie mécanique au Cégep Limoilou vient de remporter la médaille d'or chez les séniors à la Compétition *US Open* de Taekwondo qui se tenait à Las Vegas.

## SOMMAIRE

Centre d'aide à la réussite .....	p. 2
Journée internationale des femmes .....	p. 2
Sport Action .....	p. 2
La violence, toujours présente! .....	p. 3
Conférence sur la violence .....	p. 3
Galerie de passage de la MMAQ.....	p. 3
Campus de Charlesbourg.....	p. 3
Votez Audrey! .....	p. 4
Rythmes latinos-africains .....	p. 4
Menu des services alimentaires .....	p. 4

## INAUGURATION DU NOUVEAU LIEU DE SPECTACLE DÉDIÉ À SYLVAIN LELIÈVRE

Le mercredi, 25 février dernier, avait lieu **l'inauguration de la Salle Sylvain-Lelièvre au Campus de Québec**, au cœur même du quartier Limoilou si cher à ce poète-musicien. Cet équipement culturel d'envergure a bénéficié d'un investissement global de 3,8 millions \$ dont 500 000 \$ proviennent de la Ville de Québec et 200 000 \$ de la Fondation du Cégep. Inaugurée en présence de madame Christine Saint-Pierre, ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine, de monsieur Régis Labeaume, maire de la Ville de Québec ainsi que des représentants des familles Jobin et Lelièvre, la Salle Sylvain-Lelièvre favorisera l'essor de jeunes talents tout en contribuant à dynamiser le quartier.



C'est en pensant à l'enfant du quartier Limoilou et à l'artiste capable d'enchanter les générations de demain que le Cégep Limoilou rend hommage à Sylvain Lelièvre, ce poète-professeur-troubadour disparu trop tôt. Sylvain Lelièvre a fréquenté l'Externat classique Saint-Jean-Eudes – qui deviendra le Cégep Limoilou – pour enseigner ensuite au collégial plus de trente ans tout en écrivant et en composant. Son œuvre est considérable et multiple.

*Moi si j'avais le choix, je serais professeur,  
Y'a pas de plus beau métier qu'interroger la vie  
Avec une craie blanche et des classes en couleurs  
Et joliment douter pour quelques yeux ravis.*

**Sylvain Lelièvre**  
**Le plus beau métier -1997**

De plus, le Cégep Limoilou souhaite respecter l'empreinte laissée par Paul-Eugène-Jobin en nommant « Espace Paul-Eugène-Jobin » le foyer du deuxième étage de cette salle de spectacle.

Pour le directeur général du Cégep, monsieur Pierre Malouin « Cet espace réinventé de production et de diffusion créera une synergie des plus intéressantes entre la communauté collégiale, la collectivité de Limoilou et la scène culturelle de Québec. En fait, le Cégep propose le plus important lieu de spectacle de ce secteur en effervescence de la ville. » L'alliance du monde des affaires, de l'éducation et de la culture dans la réalisation de ce projet contribuera ainsi tant au développement culturel qu'économique de la grande région de Québec.

SOURCE  
Thérèse Lafleur  
Conseillère en communication



## CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE



### UNE PREMIÈRE...

### UNE NOUVEAUTÉ AU CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE

Vous avez un travail à remettre prochainement et vous aimeriez qu'on relise votre travail pour vous aider à voir vos erreurs de français? Le Centre d'aide à la réussite vous offre la possibilité de revoir ce travail en compagnie d'une étudiante en littérature de l'Université Laval.

La démarche est simple. Vous vous présentez au Centre d'aide entre **10 h et 15 h du lundi au vendredi durant la semaine du 2 mars ou celle du 9 mars 2009** pour rencontrer la personne avec votre travail (maximum 4 pages). Pour être assuré d'avoir votre place à l'heure désirée, vous pouvez prendre un rendez-vous au Centre d'aide. Premiers arrivés, premiers servis. **50 places sont disponibles sur chacun des campus.**

**PRÉCISION IMPORTANTE :** Les travaux des cours de littérature / français ne peuvent pas être soumis pour révision.

Pour plus d'information, vous pouvez consulter la page 140 de votre agenda, et si vous avez des questions, n'hésitez pas à venir nous voir.

Martine Dumais pour l'équipe du  
Centre d'aide à la réussite

## SPORT ACTION

### VENEZ ENCOURAGER VOS TITANS



## SPORT INTERCOLLÉGIAL

### VENDREDI 6 MARS

19 h

#### **Basketball féminin A**

Limoilou visite Mérici

Collège Mérici

21 h

#### **Basketball masculin A**

Limoilou visite Mérici

Collège Mérici

### SAMEDI 7 MARS

17 h

#### **Basketball féminin AA**

Limoilou visite Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

19 h

#### **Basketball masculin AA**

Limoilou visite Rivière-du-Loup

Rivière-du-Loup

### DIMANCHE 8 MARS

À partir de 9 h

#### **Badminton mixte AA**

Championnat régional individuel

Collège F.-X. Garneau

Service de l'animation sportive

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

**DIMANCHE 8 MARS 2009**

**10 H 30 À 16 H 30**

Au YWCA Québec

855, avenue Holland

Quatre étudiantes en 2<sup>e</sup> année de Techniques de diététique participent au Salon de la santé des femmes.

Venez encourager les étudiantes du Cégep Limoilou en assistant à une de leur présentation ayant comme sujet : Votre alimentation, simple et saine!

Plusieurs conférenciers et exposants traiteront le sujet de l'harmonie avec soi-même et l'atteinte d'une meilleure santé globale.

Geneviève Francoeur, Audrey Larouche,  
Vanessa Lepage et Marie-Eve Tardif

Étudiantes  
2<sup>e</sup> année

Techniques de diététique



**VOTRE AFFICHEUR  
EST DISPONIBLE  
SUR LE SITE WEB DU  
CÉGEP LIMOILOU  
VOTRE CAMELOT :  
WWW.CLIMOILOU.QC.CA**

## LA VIOLENCE, TOUJOURS PRÉSENTE!

Parler de violence peut sembler dépassé. Malheureusement, elle est toujours présente et fait de nombreuses victimes. La violence est un comportement agressif, de contrôle, qui s'exerce sur autrui, sur un groupe d'individus ou sur soi-même. La violence peut être physique, verbale ou psychologique. Elle provoque la souffrance, la peur et la culpabilité.

Elle se concrétise de différentes façons, en voici des exemples : lancer des objets dans le but d'atteindre quelqu'un, de lui faire peur ou de le priver de ceux-ci ; séquestrer quelqu'un; faire des menaces, parler fort dans le but d'intimider, crier des insultes, donner des surnoms discriminants, frapper quelqu'un, se mutiler, faire du chantage ou diminuer ou rabaisser quelqu'un.

Si tu penses vivre une situation semblable avec un autre étudiant, un enseignant ou un membre du personnel, n'hésite pas à contacter le comité visant à contrer le harcèlement, la discrimination et la violence.

Michel Saucier

### CONFÉRENCE SUR LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES

Animée par Entraide Jeunesse  
Québec

**Mercredi 4 mars**  
12 à 13 h  
Au Grand Escalier

**Information**  
Étienne Giguère  
Technicien en travail social  
Local 1148

## GALERIE DE PASSAGE DE LA MMAQ



La Galerie de Passage de la Maison des métiers d'art de Québec présente à chaque mois, le travail d'un étudiant ou d'un finissant de la formation en Techniques de métiers d'art. Formation qu'elle offre en partenariat avec le Cégep Limoilou dans les options céramique, sculpture et construction textile.

Les pièces exposées dans la Galerie de Passage affichent l'effervescence et la richesse de la création de la relève québécoise en métiers d'art. Elles témoignent du savoir-faire technique et d'un grand esprit créateur caractéristiques aux étudiants et à la relève formés dans les ateliers.

Actuellement, la galerie de passage présente le travail d'Émilie Proulx, étudiante en construction textile 3<sup>e</sup> année. Ce diptyque réalisé dans le cadre du cours *Œuvre textile* et intitulé *Cher Monsieur Guillevic* a été conçu avec de la voile de nylon et des tricots de laine.

La Maison des métiers d'art ayant à cœur le rayonnement de ses élèves, offre à ses étudiants et plus particulièrement à ses finissants, un vaste programme de soutien à la production et à la diffusion.

Située au coin du boulevard Charest et de la Couronne, au 367, boulevard Charest Est, plus précisément dans le corridor au rez-de-chaussée de la MMAQ, la Galerie de Passage vaut le détour. Profitez-en pour voir les autres pièces exposées dans des présentoirs près des ascenseurs sur la plupart des étages.

Bienvenue à tous!



Campus  
de Charlesbourg



### LES JEUDIS AMIS

(vous pouvez réserver dès aujourd'hui)

Les étudiantes et les étudiants en Gestion d'un établissement de restauration vous attendent pour dîner **les jeudis du 5 mars au 30 avril** (cuisine allégée) à la salle à manger *La grappe d'or*.

**6 \$ menu complet**  
- taxes comprises  
(argent seulement)

**11 h 45 à 13 h**  
MENU CAFÉTÉRIA  
SERVICE AU PLATEAU

Salle à manger *La grappe d'or*, accès par le bar pédagogique (local 1015)

Campus de Charlesbourg  
7600, 3<sup>e</sup> Avenue Est

Réservez votre place dès aujourd'hui auprès de : Isabelle Bourget  
418.647.6600, poste 3614  
ou [isabelle.bourget@climoilou.qc.ca](mailto:isabelle.bourget@climoilou.qc.ca)



## VOTEZ AUDREY !



Audrey Tremblay, étudiante en Sciences de la nature au Cégep Limoilou

C'est par hasard qu'**Audrey Tremblay**, étudiante en Sciences de la nature au Cégep Limoilou, s'inscrit en décembre dernier au concours À la recherche du mannequin taille Plus. «*Je magasinais aux Galeries de la Capitale lorsqu'une vendeuse m'a incité à participer. Je ne savais pas que ce type de concours existait! J'ai tout de suite eu envie de relever le défi parce que je pense qu'il est important de promouvoir la diversité corporelle et montrer aux femmes des mannequins qui leur ressemblent vraiment.*»

Outre le contrat de mannequinat d'un an avec l'agence de mannequins Specs, la gagnante du concours À la recherche du mannequin taille Plus recevra un chèque-cadeau de 2 500 \$. Elle courra aussi la chance d'être le visage choisi pour une importante campagne publicitaire.

Le deuxième prix est le Prix du public. Encourageons Audrey, votons pour elle jusqu'au **9 mars au [www.concourstailleplus.com](http://www.concourstailleplus.com)**. Le public peut voter aussi souvent qu'il le souhaite pour le Prix du public, alors VOTEZ AUDREY !

Isabelle Boutin  
Collaboration spéciale Journal Le Soleil

## RYTHMES LATINO- AFRICAINS AU CÉGEP LIMOILOU

Spectacle de danse Latino-Africaine avec **les groupes Saf\_Sap** avec Maïssa Camara, professeur de danse et de percussion, et **Salsa sans Frontière** avec Elba Maria, professeure de danse latine, le **vendredi 6 mars 2009, à 18 h 30** au Campus de Québec du Cégep Limoilou, 1300, 8<sup>e</sup> Avenue, G1J 5L5. Grâce au soutien de nombreux commanditaires, cette activité est organisée par des étudiants de l'AEC en *Gestion financière et comptabilité informatisées* à la formation continue.

### ENTRÉE

- 5 \$ étudiant
- 10 \$ grand public

Les billets au coût de 5 \$ seront vendus à l'entrée et le stationnement est gratuit.

Trois étudiants, **René-Paul Coly, Khizrane Bahi et Jean Simon Desjardins** organisent ce spectacle de danse et de musique aux rythmes latino-africains en recourant aux outils de gestion enseignés dans le cours *Principes de management*. Les bénéfices de cette soirée seront versés à la Fondation du Cégep Limoilou.

RENSEIGNEMENTS  
Martin Vaillancourt  
Conseiller à la Formation continue

## Menu des services alimentaires

### QUÉBEC

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
METS DU JOUR	Boeuf haché tériyaki	Bar à pâtes Les choix du chef	Casserole de saucisses aux tomates et au parmesan	Gratin de tortellinis et jambon aux légumes	Menu gros appétit à petit prix!
SPÉCIALITÉ DU JOUR	Sauté de porc aux poivrons Cuisine santé	Petit pâté de veau aux légumes	Saumon grillé sur salade verdurette	Boeuf au cari à l'indienne	Escalope de poulet aux champignons et basilic

### CHARLESBOURG

SPÉCIALITÉ DU JOUR	Chili con carne	Crêpe aux fruits de la mer	Menu au choix du chef	Fajitas au poulet	Sauté de porc aux influences thaï
--------------------	-----------------	----------------------------	-----------------------	-------------------	-----------------------------------



Publication  
de la Direction des communications  
du Cégep Limoilou

[lafficheur@climoilou.qc.ca](mailto:lafficheur@climoilou.qc.ca)  
Campus de Québec : local 1543  
Campus de Charlesbourg : local 2111

Tirage : 500 exemplaires et [www.climoilou.qc.ca](http://www.climoilou.qc.ca)  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec