

AUX ÉTUDIANTES ET AUX ÉTUDIANTS

PROCÉDURES À SUIVRE EN CAS D'ABSENTÉISME RELIÉ À LA GRIPPE A(H1N1)

Si vous avez des symptômes d'allure grippale, nous vous demandons à ne pas vous présenter au Collège afin de réduire les risques de contamination (voir au verso Outil d'identification des symptômes).

Dans le cas où des symptômes se manifestent en cours de journée et que vous avez besoin d'assistance, vous pouvez vous présenter au poste d'accueil et de sécurité de chacun des campus. Les préposés à l'accueil interpellent les responsables des locaux multisoins qui vous prêteront assistance et vous offriront un service de raccompagnement en cas de nécessité. Des masques, du gel antiseptique et des papiers mouchoirs sont disponibles aux locaux multisoins (Campus de Québec : local 1305; Campus de Charlesbourg : local 1161).

QUOI FAIRE POUR SIGNALER SON ABSENCE DUE À LA GRIPPE A(H1N1)

Si vous êtes atteint de la grippe A(H1N1) et que vous vous absentez de vos cours, vous devez signaler votre absence en utilisant l'application « Pandémie » du module OMNIVOX. Il s'agit d'une nouvelle application disponible à compter du 16 novembre.

Si vous n'avez pas accès au module OMNIVOX, vous pouvez signaler votre absence en utilisant l'une des deux méthodes suivantes :

- Par téléphone, au 418.647.6612 [**pour les étudiants à l'enseignement régulier**] ou au 418.647.6607 [**pour les étudiants à la formation continue**] en laissant un message dans la boîte vocale et en mentionnant votre nom, votre code permanent, le programme auquel vous êtes inscrit et, si possible, la durée prévue de votre absence.
- Par courriel, à l'adresse pandemie@climoilou.qc.ca, en précisant les informations demandées à la méthode précédente. Le message peut également être transmis par l'un de vos proches si vous êtes dans l'impossibilité de le faire vous-même.

QUOI FAIRE À SON RETOUR AU CÉGEP APRÈS UNE ABSENCE DUE À LA GRIPPE A(H1N1)

Les enseignants du collège ont été invités à prévoir des modalités de reprise des activités pour lesquelles un étudiant a dû s'absenter. Dès votre retour, il est indispensable que vous communiquiez avec chacun de vos enseignants pour convenir des modalités de reprise appropriées.

Certains départements disposent de modalités départementales prévoyant des sanctions en cas d'absence. Advenant une recrudescence des cas de grippe, la Direction du Collège demandera aux départements concernés d'assouplir ou de suspendre l'application de ces modalités pour les étudiants absents en raison de la grippe A(H1N1).

MESURES D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION

- Le virus de la grippe se transmet très facilement. La personne infectée peut être contagieuse :
- 24 heures avant le début des symptômes;
- Jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.

Des conseils

- Lavez-vous souvent les mains;
- Utilisez le gel antiseptique disponible au Cégep;
- Mettez en pratique les consignes d'hygiène respiratoire (lorsqu'on tousse ou qu'on éternue);
- Faites-vous vacciner : les dates et les lieux de vaccination de la grande région de Québec sont disponibles à partir de la page d'accueil du site Internet du Cégep www.climoilou.qc.ca;
- Consultez la section « Pandémie » du site Internet du Cégep pour vous informer concernant la grippe A(H1N1).

Vous avez des questions ou des commentaires? Écrivez à pandemie@climoilou.qc.ca.

OUTIL D'IDENTIFICATION DES SYMPTÔMES D'ALLURE GRIPPALE

COMMENT IDENTIFIER UNE PERSONNE ATTEINTE

1 Apparition soudaine de fièvre accompagnée de toux

ET

2 Un ou plusieurs des symptômes suivants :

- Mal de gorge
- Douleurs dans tout le corps (« mal partout »)
- Courbatures
- Fatigue extrême
- Autre symptôme associé à la souche pandémique (exemple : diarrhée)
- Une personne qui a une forte fièvre et qui présente un des symptômes de cette liste doit demeurer chez elle pour éviter de contaminer ses collègues. Pour plus de renseignements concernant les symptômes d'allure grippale, la santé physique des personnes ou les mesures à prendre dans ce cas, contactez Info-Santé en composant le 8-1-1.